



zapis na otwarte warsztaty tematyczne Kyusho Jitsu

18.09.2010R. | 19.09.2010R.

**centrum stowarzyszenia sportowego
D-02763 Zittau
Heffterstraße 15**

Koszty warsztatów: 60,-€ dla członków Kyusho International®; 70,-€ dla osób pozostałych (cały weekend)
Proszę zwrócić uwagę na dołączone informacje warunków udziału.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
nazwisko	imię	data urodzenia
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
ulica, numer ulicy	miejsowość	kod pocztowy
<input type="text"/>	<input type="text"/>	
telefon stacjonarny	telefon komórkowy	
<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> tak <input type="checkbox"/> nie	
adres mailowy	egzamin osiągnięcia następnego poziomu? (tylko członkowie KI)	
<input type="text"/>	<input type="text"/>	
moja sztuka walki/ mój sport walki	moje stowarzyszenie / moja szkoła	
<input type="text"/>	<input type="text"/>	
miejsowość, data	podpis*	

* Niniejszym potwierdzam, że zakończyłem/ zakończyłam 18. rok życia, nie jestem w ciąży oraz nie mam problemów zdrowotnych, zwłaszcza takich jak choroby serca lub epilepsja. Jestem świadomy/ świadoma tego, że udział w warsztatach jest dobrowolny i na własną odpowiedzialność.

Wpis na warsztaty jest wiążący po otrzymaniu potwierdzenia zgłoszenia. Prosimy o przesłanie zgłoszenia jak najwcześniej, ponieważ liczba uczestników jest ograniczona do 40 osób. Koszty warsztatów należy opłacić przelewem bankowym na niżej wymienione konto Stefana Götze. Uczestnicy z Polski lub Czech mają możliwość opłacenia kosztów warsztatów w gotówce na miejscu. Po wpisie, nie wzięcie udziału w warsztatach nie zwalnia z obowiązku zapłaty.

Götze, Stefan
Friedrich-Haupt-Str. 1
02763 Zittau
Niemcy

komórka: (+49)172-9869709

adres mailowy: stefan.goetze@kyusho-online.de
strona www: <http://www.kyusho-online.de>

połączenie bankowe:
Deutsche Bank 24
BLZ: 870 700 24
numer konta: 6779011

termin:sobota, **18.09.2010r.**

11:00-12:30: techniki reanimacyjne

12:30-13:00: przerwa obiadowa

13:00-17:00: techniki praktyczne Kyusho

niedziela, **19.09.2010r.**

10:00-12:30: techniki praktyczne Kyusho

12:30-13:00: przerwa

13:00-15:00: techniki praktyczne Kyusho

15:00-16:30: tylko dla członków KI

miejsce:**centrum stowarzyszenia sportowego****Heffterstraße 15, 02763 Zittau, Niemcy****zapisy:**

- Zapis na warsztaty następuje za pomocą załączonego formularza i jest wiążący.
- Po wpisie nie wzięcie udziału w warsztatach nie zwalnia z obowiązku zapłaty.
- Ponieważ liczba uczestników jest ograniczona do 40 osób, radzimy zapisać się jak najwcześniej.
- Prosimy o upewnienie się przed zapisem telefonicznie, czy jeszcze są wolne miejsca.

koszty warsztatów:

60,- € dla członków Kyusho International®

70,- € dla osób pozostałych

zniżka dla szybkich:

10,- € zniżki w wypadku

zapisu oraz zapłaty do

31.08.2010r.

Osoby nie należące do KI mają na miejscu możliwość złożenia wniosku o członkostwo w Kyusho International® na okres roku.

Nocleg w dojo jest możliwy na zapytanie!

połączenie bankowe:

bank: Deutsche Bank Zittau

numer konta: 6779011

BLZ: 870 700 24

właściciel konta: Stefan Götze

Posimy o podanie na przelewie bankowym następujących danych: imię+nazwisko+dopis „KI-SEMINAR”

Uczestnicy z Polski lub Czech mają możliwość opłacenia kosztów warsztatów w gotówce na miejscu.

Dalsze informacje lub zapytania:

Stefan Götze

komórka: (+49)172 - 9869709

E-mail: stefan.goetze@kyusho-online.destrona internetowa: www.kyusho-online.de**otwarte warsztaty****tematyczne****zapobiegawcze techniki obrony****za pomocą Kyusho**

Z

Benjaminem Cem Gençoğlu

certyfikowany instruktor

Kyusho International®**18./19.09.2010r.**

definicja Kyusho

Kyusho Jitsu (krótko Kyusho) to nie samodzielny sport walki lub styl samoobrony w konwencjonalnym znaczeniu, lecz sztuka opierająca się na wiedzy i zasadach akupunktury. Poprzez manipulacje punktów akupunktury oraz punktów nerwów można wywrzeć wpływ na energetyczne i neurologiczne procesy w organizmie oraz je zakłócić. Zakłócenia mogą wystąpić w formie bólu, zaburzeń równowagi, utraty sił lub nawet do straty świadomości.

Nabytą wiedzę można wykorzystać do samoobrony lub ukojenia różnorodnych dolegliwości. Wysoka zdolność adaptacyjna oraz przydatność umożliwia integrację Kyusho w praktycznie każdy znany styl walki, równocześnie pomagając w rozwoju całkowicie nowego wycucia i zrozumienia własnego stylu oraz jego możliwości. Oznacza to, że prawie każdy może się nauczyć Kyusho.

Grupa docelowa:

- sportowcy walki, artyści walki,
- interesanci policji lub wojska,
- interesanci służb bezpieczeństwa,
- zainteresowani sportowcy,
- inne zainteresowane tematem osoby.

Instruktor:

Benjamin Cem Gençoğlu jest uczniem Shihana Evana Pantaziego oraz znanym na całym świecie instruktorem Kyusho i sztuk walki. Zajmuje się od wielu lat sztuką Kyusho Jitsu. Od dwóch lat reprezentuje Kyusho International® na rozmaitych warsztatach i innych imprezach na terenie całych Niemiec. Od 2008r. Jest pierwszym Certifying Instructor grupy Kyusho International® w Niemczech. Kieruje Kyusho Rhein-Main oraz grupą treningową w Darmstadt.

Jest certyfikowanym instruktorem Kyusho International® w następującym zakresie:

- Kyusho Jitsu Certifying Instructor (CI-2)
- Kyusho Health & Wellness L1-Instructor

Benjamin Cem Gencoglu jest od dziesiątego roku życia entuzjastycznym sportowcem walki. Od 2000r. pasjonuje się sztukami walki. Uczył się sześć lat Shaolin Quan Fa u mistrza 36. generacji Shaolin, Shi Miao Chong.

Treść warsztatów:

Warsztaty składają się z trzech części:

1. **zapobiegawcze techniki obrony za pomocą Kyusho** (2 dni):
techniki ciosów oraz samoobrony, mające na celu unieszkodliwienie przeciwnika jeszcze przed eskalacją sytuacji. Tu pokazujemy rozmaite sposoby ćwiczeń z jednym lub kilkoma przeciwnikami. Celem jest uzyskanie jak najlepszych wyników treningu.
2. Zastosowanie i integracja:
Tu pokazujemy możliwości zastosowania Kyusho, n.p.:
 - techniki ciosów,
 - grappling i walka wolna,
 - techniki zabezpieczenia, przytrzymania, transportu,
 - dysfunkcje.Centralną kwestią jest tu integracja zdobytej wiedzy we własny styl walki.
3. reanimacja i odnowa:
Tu pokazujemy jak można użyć Kyusho do ukojenia różnorodnych dolegliwości (niezależnie od podstawowych reanimacji, które stanowią pierwszy stopień wykształcenia uczniów).

W centrum uwagi wszelkich warsztatów Kyusho jest jego zastosowanie w praktyce. Z tego powodu nokauty neurologiczne nie są głównym tematem grup treningowych. Oczywiście mogą się zdarzyć, ale ponieważ w praktyce dysfunkcje częściowe są korzystniejsze, nie dążymy do nich celowo (przynajmniej początkowo).

wymagania:

- Udzał w warsztatach odbywa się na własną odpowiedzialność. Organizatorzy oraz instruktor nie ponoszą odpowiedzialności za ewentualnie powstałe szkody.
- Za ewentualnie powstałe szkody odpowiedzialność ponosi sprawca.
- Osoby z problemami zdrowotnymi (przede wszystkim takie jak choroby serca lub epilepsja) oraz/ lub kobiety w ciąży są wykluczone z udziału w warsztatach.
- Uczestnicy muszą mieć zakończony 18. rok życia.
- Polecamy założyć odpowiedni strój sportowy lub tradycyjny strój walki.
- Oczekujemy od naszych uczestników wyrobionego charakteru oraz odpowiednio dojrzałego i odpowiedzialnego podejścia do nabytej wiedzy oraz jej zastosowania. Zastrzegamy sobie prawo do wykluczenia z warsztatów osób, które naszym zdaniem nie spełniają tych kryteriów.